

ユズリハガイド

4・5月号ハイライト

- ・イベント情報
- ・4月、5月の予定



「はじめが かんじん」
吉際信夫さま

あたたかな風が吹き
抜け、春の訪れを感じる
陽気になりましたね。平
成28年度は新たな体
制でゆずり葉の活動が
スタートになります。
春は地域のいろいろ
なイベントも多いので、
おでかけしてみたいは
いかがですか？

2月6日(土)に各サークル・
活動の報告会をしました。

各サークルの代表者が集まり、今
年度の活動内容や感想の共有、次年
度に向けたアイデアなど、たくさ
んの意見をいただきました。参加し
ていただいた皆さん、事前準備や当
日の発表お疲れさまでした。
新年度のお花見や花火大会、クリ
スマス会といったイベントの開催が
話題になりました。また、イベント
の開催方法やルール、日程等につい
て4月の茶話会で話す場をもちたい
と思います。皆さんのご参加お待ち
しております。

次回のミーティングは・・・

- 【日時】：平成28年
4月16日(土)
13:00 ~ 15:00
- 【場所】：ゆずり葉2F
(フリースペース)
- 【内容】：イベントの企画・
開催について

第2回 畝(うね)立てコンテスト

くわを使い6mの畝を作り、ポランテア船山
さん手作りの測定器で測り、できればえを競います。
初心者の方も大歓迎です。参加される方は、「ゆず
り葉または現地集合」となります。

【日時】 4月8日(金)13時~15時

【場所】 西那須野農園(大鷹の湯の近く)
バス停(ゆーバス)：井口北から徒歩1分

【費用】 無料

【注意事項】

- *参加対象：ゆずり葉および
喫茶店ホリデーの利用者
- *集合時間：ゆずり葉集合の方は12時
現地集合の場合は13時です。
- *持ち物：動きやすい服装、タオル、あれば
長靴を持参してください。

参加
申し込みは・・・
0287-
63-7777
ゆずり葉
スタッフ木村
まで

2016 年 4 月

4/8は畝(うね)作りコンテストのため畑の学校はありません。
参加される皆様、お間違えのないようにお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
					1 9時～ 畑の学校 13時～ 手芸	2
3	4	5	6 13時～ スポーツ	7 生活向上グループ 「シャキッと」 フリースペースなし	8 畑の学校なし 13時～ 畝立てコンテスト 手芸	9 10時～レディースタイム 14時～ピア フリースペース(午後和室のみ)
10	11	12	13 13時～ スポーツ	14	15 9時～ 畑の学校 13時～ 手芸	16 10時～レディースタイム 13時～茶話会 フリースペース(午後和室のみ)
17	18	19	20 13時～ スポーツ	21 生活向上グループ 「シャキッと」 フリースペースなし	22 9時～ 畑の学校 13時～ 手芸	23 10時～レディースタイム 14時～ピア フリースペース(午後和室のみ)
24	25	26	27	28	29 9時～ 畑の学校 13時～ 手芸	30 10時～レディースタイム フリースペース(午後のみ)

レディースタイム

火曜⇒土曜に
変わりました。

時間：土曜日 10:00 ~ 12:00

毎週土曜日、女性限定で活動を行います。女性同士ゆったりとリラックスした時間を過ごしましょう。

平日は参加できないという声や学生ボランティアが参加することなどの理由で日程の変更となりました。レディースタイムの目的に沿って活動内容もより充実したものにしていきたいと思っております。これからもご参加お待ちしております。

4月9日 ヨガ	5月7日 ヨガ
4月16日 お菓子作り	5月14日 お菓子作り
4月23日 ダイエット	5月21日 ダイエット
4月30日 茶話会	5月28日 カフェ巡り

生活向上グループ『シャキッと』 活動休止について

次の一步を踏み出すきっかけとして活動を展開してきた生活向上グループ「シャキッと」は、一旦活動休止とすることになりました。

この活動を求める声が減り徐々に参加者が減ってきたこと、現在参加されているメンバーさんにそれぞれ次の目標ができたこともあり、話し合いの結果このような形をとることになりました。今まで参加して下さった皆さんありがとうございました。

担当スタッフ：加藤まで

2016 年 5 月

5月28日のレディースタイムは 11 時～13 時。
参加したい方は、5 月 21 日までにご連絡ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 13 時～ スポーツ	5	6 9 時～ 畑の学校 13 時～ 手芸	7 10 時～レディースタイム フリースペース (午後のみ)
8	9	10	11	12	13 9 時～ 畑の学校 13 時～ 手芸	14 10 時～レディースタイム 14 時～ ピア フリースペース (午後和室のみ)
15	16	17	18 13 時～ スポーツ	19	20 9 時～ 畑の学校 13 時～ 手芸	21 10 時～レディースタイム 13 時～ まちづくりポラン ティア活動ミーティング フリースペース (午後和室のみ)
22	23	24	25	26	27 9 時～ 畑の学校 13 時～ 手芸	28 11 時～レディースタイム 14 時～ピア フリースペース (午後和室のみ)
29	30	31	<p>各活動に参加される場合は必ずご連絡ください。不明な点は、担当のスタッフに相談してください。</p> <p>連絡先 TEL: 0287 - 63 - 7777</p>			

〇〇〇 ゆずり葉 の サークル活動 〇〇〇

スポーツ

日時：第1・3水曜日
13:00～15:00
場所：黒磯体育館 (那須塩原市上厚崎)
内容：バドミントン、バレーボール、バスケットボール、卓球、ヨガ等の運動で汗を流します。みんなで楽しむというだけでなく、生活や就労に向けた体力作りの機会にもなります。参加される方は、事前に連絡してください。

担当スタッフ：木村まで

畑の学校

時間：金曜日 9:00～12:00
ボランティアさんと一緒に色々な作物を育て、収穫します。自然と触れあいながら、仕事をはじめのきっかけづくりにもなります。野菜のお土産付です。**担当スタッフ：木村まで**

手芸サークル「まほうのて」

時間：金曜日 13:00～14:30
ボランティアの方も一緒に、のんびり編み物や縫物をします。イベント販売に向けた作品制作等、楽しめる活動ですよ。

担当スタッフ：加藤まで

ゆずり葉の利用について

対象となるサークルは

- ・スポーツ ・手芸サークル「まほうの手」
- ・レディースタイム ・畑の学校

各サークルの利用には

利用登録をしましょう。

サークルの内容や目的、注意事項について説明を受け、目標を持って取り組んでいただきたいと思っております。

サークル活動への参加を希望する方は、スタッフまでお声かけください。利用登録には毎年更新となります。

フリースペースの利用について

- ① 利用時間は 10:00 ~ 16:00 となります
- ② 活動日にフリースペースはありません
- ③ 「水曜」「金曜」「土曜」は禁煙です
- ④ 第2・4土曜日は 午前：フリースペースなし
午後：フリースペース(和室のみ)

黒磯駅前活性化委員会 情報

まちづくりの活動に参加するサークルのミーティング開催をします。

3月27日(日)、黒磯駅前にてイベントが開催されました。手芸サークルの制作品販売や畑の学校で採れた野菜の販売、地域の方から譲り受けた毛糸を利用したワークショップを行いました。販売だけでなく、作品制作を通じた地域の皆さんとの交流ができました。

このようなまちづくり活動を応援するため、ゆずり葉のメンバーさんを中心としたゆずり葉のサークル活動として発足します。皆さんの力をまちづくりに活かしてみませんか？



5月21日(土)
13時～
ゆずり葉フリースペースで、まちづくり活動サークルミーティング開催します。

【話し合い内容】

- ・サークルの目的・趣旨
- ・ボランティア活動の内容
- ・黒磯駅前活性化委員会のこと
- ・サークルの名前を決めよう。
- ・ボランティア参加による病
気・障害への効き目と回復
- ・質疑応答

何度か話し合いを持ち、サークルの準備を行います。

黒磯駅前交流センターの

設立にむけた意見交換会

平成30年6月に黒磯駅前に交流センターが完成予定となっております。

交流センターの設立にむけて、那須塩原市民のみなさんで意見交換会を行います。興味のある方はぜひご参加ください。

【日時】：平成28年4月5日(火)

19:00 ~ 21:00

【場所】：いきいきふれあいセンター3階(多目的ホール)

【内容】：交流センター設立の意見交換

中学生から大人まで、幅広い年齢層の方が参加しています。

【問い合わせ】：参加希望の方はゆずり葉

スタッフの木村まで