



ユズリハガイド 2018年 8月



日		月		火		水		木		金		土	
						1		2		3		4	
						11時～野菜店 13時～スポーツ				9時～畑の学校 13時～手芸	 	10時～レディースタイム (ゲームで体操)	
												19時～21時 花火大会鑑賞	
5	6	7		8		11時～野菜店		9		10		11	
										9時～畑の学校		10時～まちづくり 14時～ピア	 
												18時～ 黒磯盆踊り大会	
12	13	14	15					16		17		18	
													
													
												9時～畑の学校 13時～手芸	
													
19	20	21		22		11時～野菜店 11時～レディースタイム(ランチ)	 	23		24		25	
										9時～畑の学校		10時～まちづくり 14時～ピア	
26	27	28		29		11時～野菜店		30		31			
										9時～畑の学校			

～お盆休み～(12～15日)



ユズリハガイド 2018年 9月



日		月		火		水		木		金		土	
地域生活支援センターゆずり葉 栃木県那須塩原市宮町 2-14 TEL:0287-63-7777												1 10時～レディースタイム (アウトレット)	
2		3		4		5 11時～野菜店 13時～スポーツ		6 掃除機		7 9時～畑の学校 13時～手芸		8 10時～まちづくり 14時～ピア	
9 もったいない市		10		11		12 11時～野菜店		13		14 9時～畑の学校		15	
16		17		18		19 11時～野菜店 10時～レディースタイム (茶話会/予定決め) 13時～スポーツ		20		21 9時～畑の学校 13時～手芸		22 10時～まちづくり 14時～ピア ふれあい広場	
23/30		24		25		26 11時～野菜店		27		28 9時～畑の学校		29	

……お知らせ……

毎日暑さが厳しく猛暑の日が続いております。そんな中ではありますが 2 年に一度の花火大会を幕開けに夏の催しもたくさんあります。熱中症対策を万全に水分補給をして一緒に夏を乗り切りましょう♪



～イベント紹介～

もったいない市開催

黒磯駅前でもったいない市が開催されます。

○日時：9月9日(日)

黒磯駅前通りにて

掘り出し物が見つかるかもしれませんよ～♪



～盆踊りのお知らせ～

今年もこの季節がやって参りました。

今年も入賞目指して踊りましょう♪

○日時：8月11日(土)

18時～ 黒磯小学校にて

参加ご希望の方はスタッフまでお声かけください。

スタッフ木村



～お盆のお知らせ～

8月12日(日)～15日(水)までゆずり葉お盆休みとさせていただきます。つきましては、8月はサークル日程の変更がいくつかあります。いまいちどガイドをご確認のうえおいでください。ご参加お待ちしております。

お盆期間に予定していたサークルの変更

◎野菜店 15日(水)お休み

◎8月のスポーツは1日のみ

◎レディースタイムは22日(水)に変更



～那須野ふれあい花火大会鑑賞会のお知らせ～

2年に一度の花火大会。ゆずり葉のご近所様もお誘いしております。ご家族様もお誘いOKです。ぜひぜひご参加ください。

○2018年8月4日(土) 19:00～21:00

○場所：ゆずり葉フリースペース前

○会費： 200円前後(軽食、飲み物代)

※準備からご参加いただける方は『16時』にゆずり葉集合をお願いいたします。





ゆずり葉の利用について

各サークルの利用には利用登録をしましょう。
サークルの内容や目的、注意事項について説明を受け、
目標を持って取り組んでいただきたいと思います。
利用登録は毎年更新となります。



登録が必要なサークルは
スポーツ・畑の学校
手芸・レディースタイム



各活動に参加される場合は必ずご連絡ください。ご不明な点は、担当のスタッフに相談してください。

連絡先 TEL: 0 2 8 7 - 6 3 - 7 7 7 7

フリースペースの利用

利用時間：10:00～16:00

禁煙：水曜日、金曜日、土曜日

☆注意事項☆

- ・活動している時間帯は、フリースペースの利用はできません。
- ・約束事を守って使用してください。
- ・開所時間より早く来られた場合、開所まで待っていただくこともあります。
- ・来所簿への記入をお願いします。

手芸サークル「まほうのて」

時間：第1・第3金曜日 13:00～14:30

場所：フリースペース

内容：ボランティアの方も一緒に編み物や縫物など、自分の作りたいものをのんびり制作する活動です。同じ趣味の仲間と関わりながら生活リズムや体調を整えたい方、集中して作業を行えるようになりたい方、一緒にものづくりを楽しみませんか？

担当スタッフ：佐々木、池澤まで

スポーツ

時間：第1・第3水曜日 13:00～15:00

場所：黒磯体育館（那須塩原市上厚崎）

内容：バドミントン、バレーボール、バスケットボール、卓球、ヨガ等の運動で汗を流します。体を動かし体力をつけたい方、気分転換したい方、みんなで楽しく体を動かしましょう。

担当スタッフ：木村まで

レディースタイム

時間：水曜・土曜 10:00～12:00

※内容により時間変更となる時があります。

場所：フリースペース

内容：ヨガ・ピラティスなどの体を動かす活動や、茶話会や食事など女性同士でゆったりとお話をする活動を行います。心や体をリラックスしたい方、趣味を活かしたい方、女性同士楽しく活動しましょう。

担当スタッフ：手塚、池澤まで

畑の学校

時間：金曜日 9:00～12:00

場所：西那須野農園

内容：ボランティアさんと一緒に色々な作物を育てて、収穫をします。生活のリズムを整えたい方、メリハリのある生活を送りたい方、自然とふれあいながら仕事を始めるきっかけ作りをしてみませんか？

担当スタッフ：木村まで

まちづくり

時間：第2・第4土曜日 10:00～12:00

場所：フリースペース

内容：ゆずり葉がある黒磯駅前では再開発が進んでいます。そこで自分たちは一住民として何ができるか、まちやイベントに出向きながら話し合い等を行います。まちづくりに関わる中で様々な人との出会いやつながりを感じることもできる、楽しい活動ですよ。